



## Medienmitteilung

Montag, 30. Mai 2022

# Das SRK Kanton Bern bietet Gratiskurse zu «Flucht und Trauma»

**Viele Menschen leiden aufgrund ihrer Fluchterfahrung unter Trauma-Folgeerkrankungen. Das SRK Kanton Bern bietet ab Juni Gastfamilien, freiwilligen und interessierten Einzelpersonen sowie Gruppen Gratiskurse zu Flucht und Trauma.**

Folter, Krieg oder Flucht hinterlassen tiefe Spuren. Viele der geflüchteten Personen leiden unter Trauma-Folgeerkrankungen – auch Kinder und Jugendliche. Die Begleitung von Geflüchteten ist deshalb herausfordernd und beinhaltet immer auch Trauma-Arbeit.

Das SRK Kanton Bern bietet Kurse für Menschen an, die Geflüchtete als Gastfamilie, als Freiwillige/-r oder als Fachperson begleiten. In den Kursen erfahren die Teilnehmenden was ein Trauma ist und wie es entsteht. Sie lernen die verschiedenen Erkennungszeichen sowie Auswirkungen eines Traumas bei kriegs- und fluchttraumatisierten Personen erkennen und erhalten konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit den Betroffenen.

Folgende Gratiskurse können beim SRK Kanton Bern gebucht werden:

**- Gratiskurs Flucht und Trauma für Gastfamilien und Freiwillige, existiert auch bei anderen Kantonalverbänden**

Der Kurs richtet sich an Einzelpersonen: Gastgeber/innen und Freiwillige.

Informationen und Kursdaten: [www.srk-bern.ch/fut-freiwillige](http://www.srk-bern.ch/fut-freiwillige)

**- Gratiskurs Traumapädagogik für Lehr- und weitere Fachpersonen, exklusiv beim SRK Kanton Bern**

Der Kurs richtet sich an Schulen und Kitas, die ihre Mitarbeitenden (Lehrpersonen aller Stufen, Schulsozialarbeitende sowie kinderbetreuende Fachpersonen) gruppenweise schulen möchten. Die Kursdaten erfolgen individuell auf Anfrage.

Informationen: [www.srk-bern.ch/fut-fachpersonen](http://www.srk-bern.ch/fut-fachpersonen)

### Kontakt

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern

Bildung SRK

Leiterin Bildung Barbara Zahrlí

E-Mail: [bildung@srk-bern.ch](mailto:bildung@srk-bern.ch)

031 919 09 30